

HISTÓRICO DE GRAU



Nome: _____

Professor: _____ Nº Registro: _____ Associação: ABAMM-RJ _____

Local:	Nota:	Data: / /	Prajied: Branca Ponta Vermelha.	Avaliador:
Técnica de Boxe		OBS:		
Técnica de Perna				
Técnica de Defesa de Boxe				
Técnica de Defesa de Chute				
Técnica de Cotovelada Básica				
Técnica de Joelhada				
Preparo Físico				
Média Final		Aprovado (a) () Parabéns!!!	Reprovado (a) ()	

Local:	Nota:	Data: / /	Prajied: Vermelho.	Avaliador:
Técnica de Boxe		OBS:		
Técnica de Perna				
Técnica Boxe e Cotovelada				
Técnica de Clinch Avançado				
Preparo Físico				
Média Final				

Local:	Nota:	Data: / /	Prajied: Vermelho Ponta Azul Claro.	Avaliador:
Técnica de Boxe		OBS:		
Técnica de Perna				
Técnica Boxe e Cotovelada				
Técnica de Clinch Avançado				
Preparo Físico				
Média Final				

Local:	Nota:	Data: / /	Prajied: Azul Claro..	Avaliador:
Técnica de Boxe		OBS:		
Técnica de Perna				
Técnica Boxe e Cotovelada				
Técnica de Clinch Avançado				
Preparo Físico				
Média Final				

Local:	Nota:	Data: / /	Prajied: Azul Claro Ponta Azul Escuro	Avaliador:
Técnica de Boxe		OBS:		
Técnica de Perna				
Técnica Boxe e Cotovelada				
Técnica de Clinch Avançado				
Preparo Físico				
Média Final				

Local:	Nota:	Data: / /	Prajied: Azul Escuro.	Avaliador:
Técnica de Boxe		OBS:		
Técnica de Perna				
Técnica Boxe e Cotovelada				
Técnica de Clinch Avançado				
Preparo Físico				
Média Final				

Local:	Nota:	Data: / /	Prajied: Azul Escuro Ponta Preta.	Avaliador:
Técnica de Boxe		OBS:		
Técnica de Perna				
Técnica Boxe e Cotovelada				
Técnica de Clinch Avançado				
Preparo Físico				
Média Final				

Local:	Nota:	Data: / /	Prajied: Preta.	Avaliador:
Técnica de Boxe		OBS:		
Técnica de Perna				
Técnica Boxe e Cotovelada				
Técnica de Clinch Avançado				
Preparo Físico				
Média Final				